

# Disturbi cognitivi: cosa sono?

Con disturbi cognitivi si intendono le difficoltà a carico di:

- attenzione,
- memoria,
- percezione,
- linguaggio (produzione e/o comprensione),
- orientamento (temporale e/o spaziale),
- ragionamento, pianificazione e controllo del comportamento.

**Per info:**

**Dott.ssa Elisa Frizzarin 347-6148975 o [frizzarinelisa@gmail.com](mailto:frizzarinelisa@gmail.com)**

# In quali situazioni?

I disturbi cognitivi possono manifestarsi a seguito di:

- lesioni cerebrali traumatiche (trauma cranico),
- malattie metaboliche (diabete, ecc),
- origini infettive (encefaliti, ecc),
- vascolare (ictus),
- malattie degenerative (demenze).

**Per info:**

**Dott.ssa Elisa Frizzarin 347-6148975 o [frizzarinelisa@gmail.com](mailto:frizzarinelisa@gmail.com)**

# Quando preoccuparsi?

Se le difficoltà cognitive interferiscono con le abituali attività:

- organizzazione della giornata,
- gestione di attività lavorativa o hobby,
- capacità di recuperare informazioni (nomi, collocazione di oggetti),
- capacità di esprimersi correttamente (mancanza di parole);
- spostamenti in autonomia,
- gestione della vita domestica.

**Per info:**

**Dott.ssa Elisa Frizzarin 347-6148975 o [frizzarinelisa@gmail.com](mailto:frizzarinelisa@gmail.com)**

# A chi rivolgersi?

Lo Psicologo formato in Neuropsicologia, è lo specialista che si occupa di individuare e quantificare la presenza di deficit specifici a carico dei processi cognitivi ma anche di:

- alterazioni della sfera comportamentale,
- disturbi dell'umore,
- difficoltà nell'autonomia quotidiana.

**Per info:**

**Dott.ssa Elisa Frizzarin 347-6148975 o [frizzarinelisa@gmail.com](mailto:frizzarinelisa@gmail.com)**

# Cosa aspettarsi alla visita dal neuropsicologo?

Ti verranno proposte differenti prove per valutare le prestazioni delle diverse funzioni cognitive e definire lo specifico profilo.

La valutazione viene suddivisa in due fasi di crescente complessità:

- valutazione di screening
- batteria neuropsicologica di approfondimento

**Per info:**

**Dott.ssa Elisa Frizzarin 347-6148975 o [frizzarinelisa@gmail.com](mailto:frizzarinelisa@gmail.com)**

# Ricorda sempre

Lo specialista ha bisogno di avere un quadro completo e visitarti al meglio delle tue condizioni per questo:

- porta con te gli occhiali e/o le protesi acustiche,
- vai alla visita riposato,
- non saltare colazione o pasti,
- se assumi medicinali porta con te l'elenco,
- se hai fatto altri accertamenti porta con te la documentazione.

**Per info:**

**Dott.ssa Elisa Frizzarin 347-6148975 o [frizzarinelisa@gmail.com](mailto:frizzarinelisa@gmail.com)**

# E poi?

La valutazione neuropsicologica è una componente del percorso diagnostico-terapeutico insieme a:

- verifica dello stato di salute per escludere carenze
  - medico di medicina generale
- approfondimenti specifici (TAC/Risonanza magnetica, EEG, doppler tronchi sovra-aortici)
  - medico di medicina generale
  - geriatra/neurologo

**Per info:**

**Dott.ssa Elisa Frizzarin 347-6148975 o [frizzarinelisa@gmail.com](mailto:frizzarinelisa@gmail.com)**

# Una volta che ho tutto che si fa?

Ci si reca dallo specialista (neurologo o geriatra) per:

- valutare il quadro completo,
- decidere l'iter più idoneo:
  - monitoraggio periodico,
  - modificare stile vita,
  - integratori specifici,
  - training cognitivo o riabilitazione neuropsicologica,
  - terapia farmacologica mirata.

**Per info:**

**Dott.ssa Elisa Frizzarin 347-6148975 o [frizzarinelisa@gmail.com](mailto:frizzarinelisa@gmail.com)**