

# Intervento neuropsicologico

E' l'intervento personalizzato di potenziamento o mantenimento che lo Psicologo formato in Neuropsicologia progetta sulla base dei risultati della valutazione neuropsicologica.

**Per info:**

**Dott.ssa Elisa Frizzarin 347-6148975 o [frizzarinelisa@gmail.com](mailto:frizzarinelisa@gmail.com)**

# Tipi di intervento

L'intervento viene definito Preventivo (Training Cognitivo):

- se la persona nota un calo di performance disturbante ma non si rilevano alterazioni patologiche;
- in questo caso il lavoro si concentra sul potenziamento delle capacità cognitive attraverso apposite strategie (mnemotecniche) che mirano ad ottimizzare il funzionamento di domini quali memoria ed attenzione.

**Per info:**

**Dott.ssa Elisa Frizzarin 347-6148975 o [frizzarinelisa@gmail.com](mailto:frizzarinelisa@gmail.com)**

# Tipi di intervento

L'intervento viene definito Riabilitativo (Riabilitazione Neuropsicologica o Stimolazione Cognitiva):

- in caso si confermi la presenza di una patologia;
- in questo caso il lavoro mira a ripristinare il miglior funzionamento possibile, cioè:
  - contenere le difficoltà cognitive,
  - rallentarne la progressione,
  - sviluppare strategie di compensazione,
  - favorire il mantenimento dell'autonomia e della qualità di vita.

**Per info:**

**Dott.ssa Elisa Frizzarin 347-6148975 o [frizzarinelisa@gmail.com](mailto:frizzarinelisa@gmail.com)**

# L'intervento nel concreto?

Durante l'intervento verranno eseguiti esercizi specifici secondo le difficoltà riscontrate:

- gli esercizi possono essere cartacei o computerizzati,
- ogni sessione dura 45-50 minuti,
- con una frequenza di 2/3 volte alla settimana,
- la durata è di almeno 10-14 incontri.

Secondo l'andamento si valuterà insieme l'opportunità di proseguire con ulteriori sessioni.

**Per info:**

**Dott.ssa Elisa Frizzarin 347-6148975 o [frizzarinelisa@gmail.com](mailto:frizzarinelisa@gmail.com)**

# E poi?

A fine trattamento si valuterà:

- l'efficacia dell'intervento con una nuova valutazione;
- l'utilità di proseguire con esercizi a domicilio;
- l'opportunità di ulteriori approfondimenti.

**Per info:**

**Dott.ssa Elisa Frizzarin 347-6148975 o [frizzarinelisa@gmail.com](mailto:frizzarinelisa@gmail.com)**

# Il neuropsicologo lavora a 360°

Poiché i disturbi cognitivi si accompagnano spesso ad alterazioni del comportamento (deliri, allucinazioni, irritabilità) e dell'umore (depressione, apatia, ansia) l'intera famiglia viene coinvolta allo scopo di:

- individuare le più idonee strategie di gestione,
- sostenerli nel percorso di accompagnamento del proprio caro malato.

**Per info:**

**Dott.ssa Elisa Frizzarin 347-6148975 o [frizzarinelisa@gmail.com](mailto:frizzarinelisa@gmail.com)**